

2018 10 01- iki dabar

Psichologas

Preveninėmis priemonėmis stiprinti mokinių psichologinį atsparumą ir psichikos sveikatą, skatinti saugios ir palankios ugdymuisi aplinkos gimnazijoje kūrimą, padėti mokiniams, mokytojams, kitiems švietimo įstaigos darbuotojams atgauti dvasinę darną, gebėjimą gyventi ir mokytis, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

Įvertinimas: mokinio asmenybės ir ugdymosi problemų, galių ir sunkumų nustatymas, psichologinis mokinio įvertinimas atliekant pirminį specialiųjų ugdymosi poreikių vertinimą.

Konsultavimas: tiesioginio poveikio mokiniui, turinčiam asmenybės ir ugdymosi problemų (taip pat ir smurtą patyrusiam ar smurtavusiam) būdų numatymas ir psichologinio konsultavimo technikų taikymas, bendradarbiavimas su tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, kitais švietimo įstaigos darbuotojais ir kitais su mokinio ugdymu susijusiais asmenimis, rekomendacijų jiems teikimas, jų konsultavimas.

Švietimas: mokinių, tėvų (globėjų, rūpintojų), mokytojų švietimas vaiko raidos psichologijos, pedagoginės ir socialinės psichologijos klausimais;

Psichologinių problemų prevencija: psichologinių problemų prevencijos poreikio įvertinimas (Mokyklos bendruomenės grupių tyrimas), prevencinių priemonių bei programų rengimas ir įgyvendinimas, psichologinių krizių prevencija, intervencija ir postvencija.

Kauno Jono Pauliaus II gimnazija, Baltų pr. 103, Kaunas.

2018- iki dabar

Medicinos psichologas

Psichologinis suaugusių ir vaikų įvertinimas bei konsultavimas. Patiriant stresą, netektis, esant santykių problemoms, nerimui, depresijai, panikos atakoms bei esant kitiems sutrikimams.

UAB „Neuronas“, Psichikos sveikatos centras, Nemuno g.5, Vilkija.

2015 – iki dabar

Medicinos psichologas

Psichologinis suaugusių ir vaikų įvertinimas bei konsultavimas, patiriant stresą, netektis, esant santykių problemoms, nerimui, depresijai, panikos atakoms bei kita. Seminarų vedimas(savęs pažinimo, vidinės motyvacijos, savivertės kūrimas ir stiprinimas, įtampa ir stresas, jų valdymo būdai, konfliktų sprendimo būdai, bendradarbiavimas ir lyderystė, asmeninės gerovės kūrimas, jausmų raiška, darbas su vyraujančiais jausmais)

Kauno miesto poliklinika; Baltų pr.. 7, Kaunas,

Lietuva

2015- iki dabar

Psichologas

Suaugusiųjų ir vaikų konsultavimas, įvertinimas, rekomendacijos. Darbas su socialinės rizikos vaikais, jų išgyvenamais stipriais jausmais (kaltės, pykčio, vienišumo, nesaugumo ir kita). Globėjų ir tėvių konsultavimas. Pozityvios tėvystės įgūdžių gerinimo kursų vedimas.

LPF "Nemuno krašto vaikai", Ramybės 19, Vilkija

2014- 2015 (terminuota sutartis ES finansuojamas projektas)

Medicinos psichologas

Asmeninis ir grupinis suaugusiųjų konsultavimas, įvertinimas, rekomendacijos. Konsultavimas dėl priklausomybių ligų (narkotinės medžiagos, alkoholis, azartiniai lošimai).

„Socialinės adaptacijos asociacija“, Psichologinė ir socialinė rehabilitacija; Jadagonių k, Kauno raj.

2012-2014

Psichologė

Vaikų ir suaugusiųjų konsultavimas

Lopšelis- darželis „Ežiukas“, Mapu g. 12, Kaunas.

2006-2013

Prsonalo vadovė

Suaugusiųjų konsultavimas. Lektorė, mokymų, seminarų ir paskaitų vedimas. Mokymų temos- savianalizė, darbas su savimi, savęs pažinimas, pasitikėjimo savimi jausmo kūrimas; Vidinė motyvacija, jos kūrimas ir palaikymas; stresas ir jo efektyvus valdymas, pažinimas jausmų ir gebėjimų juos reikšti stiprinimas, lyderystės ypatumai. Bendradarbiavimas grupėje. Projektų vadyba, administracinė veikla, darbas su klientais, darbuotojais.

2008- 2012m. Vytauto Didžiojo Universitetas, specializacija – psichologija (bakalauras)

2012-2014 m. Vytauto Didžiojo Universitetas, specializacija –sveikatos psichologija (magistro laipsnis)

2016m.- 2019 Lietuvos Sveikatos mokslų universitetas, Elgesio medicinos institutas, specializacija- kognityvioji elgesio terapija (psichoterapeuto laipsnis)

2018 Vilniaus Universitetas WISC III vaikų intelekto vertinimas. WASI vertinimas.

Projektinė veikla (ES projektas UAB "Inlinen"), dalyvavimas įvairiuose Lietuvos bei tarptautiniuose mokymuose, projektuose, stažuotėse. Veikla Lietuvos darbo bižos ES projektas, Kauno apskrityje. Įvairių straipsnių rašymas žurnaluose internetiniuose portaluose.