

Viktorija Zamaraitė



Tel. numeris: +37064227844

El. paštas: zamavika@gmail.com

Gimimo data: 2001-02-24

Adresas: Pelėdų g. 3-1, Didvyrių k., Raudondvario sen.

<p>Esu lankstaus būdo, gebu prisitaikyti prie kintančių sąlygų bei komunikuoti su įvairaus tipo asmenybėmis. Galiu dirbti individualiai ir komandoje. Visada ieškau galimybių mokytis, mėgstu dalyvauti įvairiuose seminaruose bei mokymuose, kurie man leidžia plėsti žinių akiratį bei vertinu konstruktyvią kritiką, kuri man leistų tobulėti. Stengiuosi visada, pirmiausia, išgirsti žmones, ko jie tikisi, iš manęs, kaip specialistės. Puikiai gebu planuoti laiką, mėgstu kai viskas yra suplanuota ir vyksta pagal planą, todėl darbus atlieku laiku.</p>	
Išsilavinimas	
2024 09 -	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centras, masažuotojo profesija
2023 09 – 2023 06	Verslo ir svetingumo profesinės karjeros centras, masažuotojo profesija
2020 09 – 2023 06	Vilniaus kolegija, sveikatos priežiūros fakultetas, kineziterapija Licencijos nr.: ASL-12858 Spaudo nr.: KT004607
Darbo patirtis	
2021 09 – 2022 05	Klientų aptarnavimo specialistė - administratorė Vilnius, Lietuva UAB „Pes planus“ Darbo pobūdis: klientų konsultavimas ortopedijos ir kineziterapijos prekių bei paslaugų klausimais, kontaktu ir telefonu. Ortopedinių prekių pritaikymas ir pardavimas, dokumentacijos tvarkymas, pacientų registracija, srautų valdymas.
2022 06 – 2023 01	Klientų aptarnavimo specialistė – administratorė Vilnius, Lietuva UAB „Impuls“ Darbo pobūdis: klientų konsultavimas sporto klubo ir sveikatingumo klausimais, kontaktu, telefonu ir el. paštu. Abonementų pardavimas, prekių

	pildymas ir pardavimas, dokumentacijos tvarkymas, sporto klubo priežiūra.
2023 09 – 2023 12	<p>Kineziterapeutė Vilnius, Lietuva</p> <p>UAB „Vėjo žingsniai“ kineziterapijos studija TuDu</p> <p>Darbo pobūdis: suaugusiųjų ir vaikų, grupinių ir individualių užsiėmimų vedimas, programų sudarymas, kineziterapijos taikymas esant įvairiems laikysenos, ortopediniams ir traumatologiniams bei neurologiniams sutrikimams gydyti.</p>
2022 12 – 2024 09	<p>Kineziterapeutė Vilnius, Lietuva</p> <p>UAB „Impuls“</p> <p>Darbo pobūdis: individualių užsiėmimų vedimas, klientų ištyrimas, programų sudarymas, kineziterapijos taikymas esant įvairiems laikysenos, ortopediniams ir traumatologiniams bei neurologiniams sutrikimams gydyti.</p>
2024 09 -	<p>Kineziterapeutė Kaunas, Lietuva</p> <p>UAB „Flow studija“, pilateso studija MyPilates</p> <p>Darbo pobūdis: grupinių treniruočių vedimas su pilates reformer treniruokliais</p>
Praktinė patirtis	
2021 06 14 – 2021 06 25	<p>Kineziterapinio ištyrimo praktika Vilnius, Lietuva</p> <p>Mykolo Marcinkevičiaus ligoninė</p> <p>Praktikos pobūdis: pacientų testavimas, kineziterapinės diagnostikos, tikslų, uždavinių, programos sudarymas.</p>
2021 12 20 – 2022 01 23	<p>Vidaus ligų ir chirurginės kineziterapijos praktika Vilnius, Lietuva</p> <p>Mykolo Marcinkevičiaus ligoninė</p> <p>Praktikos pobūdis: pacientų testavimas, kineziterapinės diagnostikos, tikslų, uždavinių, programos sudarymas, kineziterapijos procedūros vedimas pacientams, sergantiems vidaus ligomis ir esantiems po chirurginių intervencijų.</p>
2022 05 30 – 2022 06 26	<p>Traumatologinės ir ortopedinės kineziterapijos praktika Vilnius, Lietuva</p> <p>Respublikinė Vilniaus universitetinė ligoninė</p> <p>Praktikos pobūdis: pacientų testavimas, kineziterapinės diagnostikos, tikslų, uždavinių, programos sudarymas, kineziterapijos procedūros vedimas pacientams po traumų ir turintiems įvairių ortopedinių sutrikimų, fizioterapijos taikymas.</p>

<p>2022 11 28 – 2022 12 23</p>	<p>Pediatriinės kineziterapijos praktika Vilnius, Lietuva Specialusis lopšelis – darželis „Čiauškutis“ Praktikos pobūdis: pacientų testavimas, kineziterapinės diagnostikos, tikslų, uždavinių, programos sudarymas, kineziterapijos procedūros vedimas vaikams, turintiems įvairių raidos sutrikimų.</p>			
<p>2023 01 02 – 2023 01 20</p>	<p>Neurologinė kineziterapijos praktika Vilnius, Lietuva Vilniaus universiteto ligoninė Santaros klinikos Praktikos pobūdis: pacientų testavimas kineziterapinės diagnostikos, tikslų, uždavinių, programos sudarymas, kineziterapijos procedūros vedimas pacientams po neurologinio profilio operacijų.</p>			
<p>2023 01 30 – 2023 05 05</p>	<p>Baigiamoji praktika Vilnius, Lietuva UAB „Vėjo žingsniai“ kineziterapijos studija TuDu Praktikos pobūdis: pacientų testavimas, kineziterapinės diagnostikos, tikslų, uždavinių, programų sudarymas, kineziterapijos procedūrų vedimas vaikams ir suaugusiems, turintiems laikysenos sutrikimų, neurologinių sutrikimų bei fizioterapijos taikymas.</p>			
<p>Mokymai, profesinis tobulėjimas</p>	<p>Kineziterapija:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mulligan manualinės terapijos koncepcija – kaklinės, krūtininės, stuburo dalies slankstelių bei viršutinių galūnių mobilizacinės technikos mokymas; • Juosmeninės stuburo dalies slankstelių, kryžmeninio klubo sąnario bei apatinių galūnių sąnarių mobilizacijų technikos pagal Mulligan koncepciją; • Raumenų lavinimas taikant pratimus su pasipriešinimu; • Kas naujo moksle apie širdies ir kraujagyslių stiprinimą. Fiziniai pratimai, tinkamiausi širdžiai ir kraujagyslėms treniruoti; • Pagrindinių judėjimo įgūdžių ugdymas; • Sportuojančio žmogaus mitybos strategijos sveikatai ir ilgaamžiškumui; • Tempimo pratimai sąnarių paslankumui gerinti; • Tempimo pratimai apatinių galūnių sąnarių paslankumui gerinti. <p>Masažuotojo profesija:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vakuuminių taurių naudojimas miofascijiniam atpalaidavimui. 			
<p>Kalbos</p>	<p>Gimtoji – lietuvių kalba</p> <table border="1" data-bbox="544 1989 1286 2058"> <tr> <td data-bbox="544 1989 751 2058">Kalba</td> <td data-bbox="751 1989 1018 2058">Gebėjimas kalbėti</td> <td data-bbox="1018 1989 1286 2058">Gebėjimas rašyti</td> </tr> </table>	Kalba	Gebėjimas kalbėti	Gebėjimas rašyti
Kalba	Gebėjimas kalbėti	Gebėjimas rašyti		

	Anglų	Pažengęs	Pažengęs
	Rusų	Vidutiniškai	Vidutiniškai
	Lenkų	Pažengęs	Vidutiniškai